

BOULDER REGELN

- Bouldern erfordert Umsicht und gegenseitige Rücksichtnahme!
- Der gesamte Mattenbereich dient ausschliesslich dem Bouldern und Spotten.
- Wann immer nötig wird gespottet.
- Die Boulderbereiche sind von herumliegenden Gegenständen (Magnesium, Bürsteli, Esswaren etc.) freizuhalten.
- Das Verändern von Griffen und Tritten ist nicht erlaubt. Bei losen Strukturen und anderen Mängeln an der Boulderanlage, bitte Nachricht an folgende Nummer senden: 078 621 31 21.
- Es dürfen nur die für das Bouldern vorgesehenen Griffe, Strukturen und Wandabschlüsse benutzt werden. Das Festhalten an Leitungen und jeglichen anderen Konstruktionen ist nicht gestattet.
- Auf allen Matten und beim Bouldern müssen saubere Kletterschuhe oder Hallenturnschuhe getragen werden. Aus Hygiene-Gründen ist das Barfussgehen in der ganzen Anlage verboten.
- Das Konsumieren von Esswaren und Getränken ist nur im Café und auf den Sitzen erlaubt, jedoch nicht auf den Matten.
- Kein Bouldern nach Alkoholkonsum.
- In der Boulder Box herrscht generelles Rauchverbot.
- Kinder dürfen sich nur zum Bouldern und unter Aufsicht einer Begleitperson im Boulderbereich aufhalten. Kein Herumspringen in der Boulderhalle!
- Bei den Dächern der Boulderblöcke gilt: Betreten verboten!
- Bei Diebstahl wird jegliche Haftung abgelehnt.
- Das Benutzen der Anlage geschieht auf eigene Verantwortung. Jegliche Haftung wird abgelehnt.
- Zu Deiner und unserer Sicherheit wird die Boulder Box videoüberwacht.
- Alleine Bouldern birgt besondere Gefahren.
- Kein Zugang ohne unterschriebenes Eintrittsformular.
- Für die Mietschuhe gilt: Sockenpflicht!



Aufwärmen!

- ▶ **Achtung:** hohe Belastung für Muskeln, Bänder und Sehnen!
- ▶ Vor dem Start in geeigneten Bereichen aufwärmen



Sturzraum freihalten!

- ▶ Nicht unter Bouldernden aufhalten
- ▶ Nicht zu eng nebeneinander oder übereinander bouldern
- ▶ Kollisionen vermeiden



Spotten!

- ▶ Bei Bedarf spotten
- ▶ Nicht im direkten Sturzbereich stehen



Abspringen oder Abklettern?

- ▶ Sichere Landung geht vor Kletterhöhe
- ▶ Möglichst mit geschlossenen Füßen landen und abrollen
- ▶ Abklettern statt abspringen



Auf Kinder achten!

- ▶ Rücksicht auf Kinder nehmen
- ▶ Aufsichtspflicht beachten